

کتابچه مسائل افراد ترنس در  
ایران همراه با راهکارهایی برای  
پیشرفت از زبان خود افراد ترنس!

تهیه کننده:

سعید.ش

کاری از:

هلب ترنس سنتر

شبکه اطلاع رسانی ترنسجندر و ترنزیشن

[www.helptranscenter.org](http://www.helptranscenter.org)



# آیا به نظر شما ایران واقعاً «بهشت» افراد ترنس است؟



آیا افراد ترنس در ایران به خوبی و خوشی  
آشکارسازی می‌کنند، شناسنامه می‌گیرند،  
شغل پیدا می‌کنند و بهترین و عالی‌ترین  
جراحی‌ها را انجام می‌دهند؟



پس چرا بارها شنیده‌ایم که می‌گویند ایران  
برای افراد ترنس، بهشت است؟

@HELPTRANSCENTER

چون یک روند مجوز منسوخ برای افراد  
ترنس در ایران تعریف شده است، اما  
همین روند در بیشتر کشورهای همسایه  
ایران وجود ندارد!

چون افراد ترنس در ایران اجازه  
عقیم‌سازی اجباری دارند، اما بیشتر  
کشورهای همسایه ایران همین اجازه را  
هم ندارند!

@HELPTRANSCENTER

چون افراد ترنس در قانون ایران به عنوان  
بیمار مبتلا به اختلال تعریف شده‌اند، اما  
افراد ترنس در قانون بیشتر کشورهای  
همسایه ایران اصلاً تعریف نشده‌اند!



آیا برای بهبود شرایط جامعه ترنس  
ایران، باید خود را با دیگر کشورهای  
ناقص حقوق افراد ترنس مقایسه  
کنیم و به خود ببالیم؟

یا اینکه باید اصول و استانداردهای  
جهانی را یاد بگیریم و برای پیشرفت  
علمی تلاش کنیم؟

مقایسه با پایین ترها یا تلاش برای  
رسیدن به استاندارد جهانی؟

تلاش

99%

مقایسه

1%



به نظر شما برای اینکه روزی ایران واقعاً به بهشت افراد ترنس تبدیل شود، باید چه کارهایی انجام دهیم؟ نظر خود را در باکس زیر برای ما بنویسید. 📌



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

Type something....



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

فرهنگ‌سازی درست با استفاده از رفرنس‌ها و منابع علمی، فارسی‌سازی نکردن اصطلاحات علمی

**دقیقاً. فرهنگ‌سازی صحیح و علمی از نان‌شب واجب‌تر است.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

آموزش به کودکان درباره جامعه  
ترنسجندر و نان-باینری

**البته، آموزش در مدارس درباره  
تنوع انسان‌ها و جا انداختن  
فرهنگ پذیرش تفاوت‌ها نیز  
بسیار کمک‌کننده است.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

آگاه سازی مردم جامعه نسبت به شرایط ترنس ها. و ایجاد امنیت برای زندگی بهتر ترنسها

**بسیار عالی. ایجاد امنیت مشروط به دو عامل است:**

**یک. فرهنگ سازی صحیح**

**دو. تصویب قوانین جامع حمایت از حقوق افراد ترنس**





برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

باید بچه های ترنس رفتارهای زننده  
ک دید بقیه رو عوض کنه انجام ندن  
و بیشتر تلاش کنن و موفق بشن

@HELPTRANSCENTER

**به نظر ما جامعه ترنس ابتدا لازم  
است فرهنگ پذیرش تفاوتها را از  
درون خود آغاز کند تا بعد از آن  
بتواند از جامعه غیرترنس انتظار  
پذیرش و احترام داشته باشد.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

باید ابتدا سطح دانش جامعه نسبت به ترنس افزایش پیدا کند، دوم برچسب بیماری از ترنس ها برداشته بشه

**دقیقاً. بیماری‌انگاری هویت ترنس منشأ بسیاری از تبعیض‌ها و بدنامی‌های اجتماعی علیه افراد ترنس است.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

اول از طرف قانون باید یکسری شرایط ایجاد شه تا دست افراد سواستفاده گر کوتاه شه، دوم باید مثل دوران قاجار چند نفر رو برای

برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

یادگیری درست حسابی بفرستن کشورهای دیگه، که خب جفتش غیر ممکنه، آلان هر دکتری هم خودشو عالم تمام میدونه 😞

**بسیار عالی.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

برای اطلاع رسانی از تلویزیون استفاده  
شود هزینه های بالای عمل نبودن کار  
کارت خدمت معافیت که بند اعصاب و...

**عالی. اطلاع رسانی علمی و مثبت،  
تعریف گد مخصوص جراحی های افراد  
ترنس در بیمه ها و حذف برچسب بیمار  
بسیار کمک کننده است.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

سخت‌گیری کمتر مراحل قانونی!  
فرهنگ رسانی و آگاهی دادن  
درست به جامعه.

آنچه سخت‌گیری قانونی می‌نامیم، در واقع نقض حقوق انسانی افراد ترنس برای تعیین هویت خود است. افراد ترنس باید بتوانند بدون نیاز به تایید و تصویب هیچ نهادی، شناسنامه مطابق با هویتشان دریافت کنند.



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

ما خودمون هیچ کاری  
نمیتونیم بکنیم 😞

البته که می‌توانیم. ❤️  
فرهنگ‌سازی صحیح از دل جامعه ترنس  
شروع می‌شود. همان‌طور که افراد ترنس  
در کشورهای پیشرفته طی سال‌ها موفق  
به بهبود اوضاع جامعه ترنس شدند، ما  
هم در حد توان خودمان می‌توانیم  
قدم‌های کوچکی برداریم.



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

آشکاری سازی از همچی واجب تره!  
و اینکه عمل جزی از تصمیم فرد  
ترنس باشه نه اجباری!

**آشکاری سازی لازم است با سنجیدن همه جوانب انجام شود، به خصوص چون هیچ قانونی در ایران در جهت مراقبت از افراد ترنس در برابر ترنس ستیزی وجود ندارد.**

**بله، نباید جراحی کردن به عنوان شرط دریافت شناسنامه و به رسمیت شناختن هویت افراد ترنس، تعریف شود.**



سپاس از اینکه دیدگاه‌های ارزشمندتان  
را با ما اشتراک کردید. ❤️

بسیاری از دوستان روی اطلاع‌رسانی و  
فرهنگ‌سازی صحیح در سطح جامعه و  
خانواده تاکید داشتند که بدون شک  
برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران  
مفید و کمک‌کننده است.





به نظر ما، مهم‌ترین عاملی که  
می‌تواند در بهبود وضعیت جامعه  
ترنس ایران نقش داشته باشد،  
چیزی نیست جز:

# پذیرش واقعیت!

پذیرش همه نقاط قوت و ضعف  
موجود، بدون کم و کاست یا تحریف!



پذیرش به معنای تسلیم شدن نیست.  
پذیرش یعنی من شرایط را همان‌گونه  
که هست، می‌بینم و انکار نمی‌کنم.  
پذیرش یعنی سعی می‌کنم چشمم را  
به روی حقایق باز کنم و حقیقت را  
همان‌طور که هست (نه آن‌طور که من  
می‌خواهم باشد!) ببینم.

پذیرش یعنی سعی می‌کنم بدانم در  
چه نقطه‌ای ایستاده‌ایم تا بتوانیم  
نقشه راهی برای رسیدن به «بهشت»  
واقعی افراد ترنس ترسیم کنیم.



در مطلب آیا ایران «بهشت ترنس‌ها»  
است؟، قصد داریم واقعیت‌ها را  
همان‌گونه که هست و دیده‌اید و  
دیده‌ایم، بررسی کنیم.

قصد داریم بدانیم در چه نقطه‌ای  
ایستاده‌ایم، تا رسیدن به بهشت  
موعود افراد ترنس چقدر باید طی  
کنیم و دقیقاً به کجا می‌خواهیم  
برسیم.

#واقعیت\_جراحی\_ترنس



برای خواندن دو مقاله جامع «عمل‌های  
ایران؛ از سراب تا واقعیت» و «آیا ایران  
بهشت ترنس‌ها است؟»، می‌توانید گُدهای  
زیر را بی‌کم‌وکاست به همین صورتی که  
نوشته شده، در گوگل جستجو کنید تا به  
مقالات هدایت شوید. 😊

"2021/07/03/1357"

"2021/12/28/1368"



دو روز پیش پرسش «برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران باید چه کار کنیم؟» را مطرح کردیم.

حالا بیاییم باهم چند دیدگاه جالب دیگر از شما عزیزان را بررسی کنیم. 🌱

آماده‌اید؟! 🌱



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

فرهنگسازی، افزایش آگاهی  
عمومی، کنشگری برای تصویب  
قوانین حمایتی

**تصویب قوانین حمایت از افراد  
ترنس در برابر ترنس‌ستیزی  
بسیار بسیار مهم است!**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

ما این قانون داریم که ترنس میتونه چنج کنه ولی حتی اونایی که نامه تاییدی میدن هم فول نیستن راجب این موضوع

**دقیقاً. افزایش آگاهی قشر متخصص جامعه نیز بسیار مهم است. جالب است بدانید وقتی آگاهی خود افراد ترنس درباره مسائل مربوط به خودشان بالا برود، متخصصان هم کم کم تشویق می شوند به افزایش علم و دانش خود!**

**\*\*چنج کلمه درستی نیست. به جای آن از «ترنزیشن» استفاده می کنیم. 😊**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

فرهنگسازی، نیاز به تایید و رواندرمانی شدن توسط دکتر تداستن، تعویض مدارک بدون هیچ روند خاصی

**البته! هر فردی که خودش را ترنس هویت‌یابی می‌کند، ترنس است و باید بتواند با اتکا به هویت‌یابی خود، شناسنامه‌ای مطابق با هویتش دریافت کند.**





برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

اینکه از همان زمان تولد به پدر و مادر توضیح بدن هویت جسمی و جنسی متفاوتی که بد داخل این موضوع خانواده ها درک

**تعریف هویت جنسیتی، گرایش جنسی و برساخت‌های اجتماعی لازم است به صورت گسترده در جامعه آموزش داده شود تا درک عموم راجع به این مفاهیم افزایش پیدا کند.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

تا وقتی مردم بر اساس پیش فرض هایی که دارن پیش داوری و خود داوری میکنن همیشه انتظاری داشت پس بهترین کار فرهنگسازی

**فرهنگ پذیرش تفاوتها لازم است  
در جامعه جا انداخته شود. لازم است  
یاد بگیریم زندگی کنیم و اجازه  
بدهیم دیگران هم زندگی کنند.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

باید اول از همه از لیست بیماری‌ها خارج شود مثل خیلی از کشورهای دیگر! متأسفانه حتی توبه‌زیستی از کلمه‌ی اختلال استفاد...

**هویت ترنس نوعی بیماری و اختلال نیست. هویتی کاملاً طبیعی است درست مثل هویت غیرترنس.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

مراکزی مخصوص این افراد ساخته بشه که از موقعی که متوجه میشن به اونجا مراجعه کنند و پیگیری بشن از روانکاو...

**ایجاد خانه ترنس در تمامی شهرها.  
البته قبل از آن لازم است قوانین  
حمایتی برای افراد ترنس تصویب  
شود، بیماری انگاری افراد ترنس  
متوقف شود و بودجه کافی برای  
این کار در نظر گرفته شود.**

ضمناً، این مراکز الزاماً  
باید به دست افراد  
ترنس آگاه اداره شوند،  
نه افراد غیرترنس. 😊



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

از به اصطلاح درمان کردن فاصله بگیریم  
عدم تست بکارت یا چیزهای خصوصی، عدم  
اخذ اجازه از والدین، بالا بردن سطح عمل،...

**روند مجوز با تمامی جزئیاتش،  
روندی منسوخ بوده و مورد تایید  
نیست. افراد ترنس برای دسترسی  
به جراحی نیازی به مجوز و تایید  
روانشناس و قاضی ندارند، نیاز به  
«آگاهی علمی و صحیح» دارند.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

امکان دریافت شناسنامه منطبق با هویت واقعی فرد بدون نیاز به جراحی. آگاه‌سازی از طریق رسانه‌ها.

**کاملاً درست است. افراد ترنس برای دریافت شناسنامه و برخورداری از ابتدایی‌ترین حق و حقوق اجتماعی، نباید مجبور شوند تحت عمل جراحی قرار گیرند.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

بایستی حق عمل ترنس از دکتر گرفته شود 

لازم است روی کار جراح‌ها نظارت دقیقی صورت گیرد. جراح‌ها لازم است گزارش دقیقی از عملکرد شش‌ماهه/سالانه خود تنظیم کنند و به مراجع آگاه (که در ایران وجود ندارد) ارائه کنند. و باید قصورات پزشکی خود را بپذیرند و نباید این اجازه را داشته باشند که رضایت‌نامه برای نقص عضو یا مرگ از مراجعه‌کنندگان بگیرند و کل مسئولیت عوارض عمل را به گردن خود افراد ترنس بیندازند.



یکی از بهترین روش‌ها برای سنجیدن وضعیت فعلی جامعه ترنس ایران، شناخت دقیق «واقعیت جامعه ترنس» و تلاش برای بهبود شرایط، در دست داشتن **آمار دقیق** است.

آمار دقیق از افرادی که مجوز می‌گیرند، جراحی می‌کنند، در اثر خشونت‌های خانگی یا خیابانی با منشأ ترنس‌ستیزی به قتل می‌رسند، در اثر جراحی دچار نقص عضو می‌شوند و ...

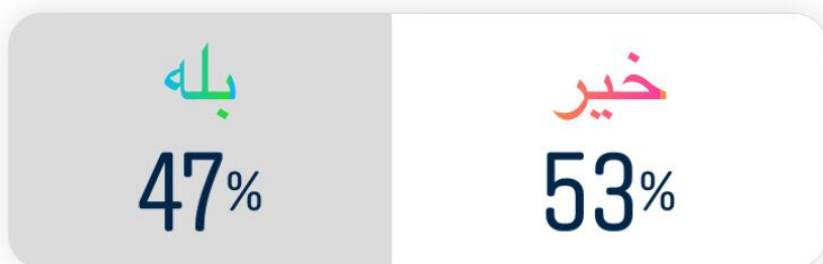




در قسمت بعدی مطلب آیا ایران  
«بهشت ترنس‌ها» است؟، قصد  
داریم به موضوع مهم آمارهایی که  
مراجع رسمی ایران از افراد ترنس  
در دست دارند، بپردازیم. آیا آماری  
از افراد ترنس در ایران وجود دارد؟  
با ما همراه باشید. 



# آیا کشورهای پیشرفته «بهشت» افراد ترنس هستند؟



آیا افراد ترنس در کشورهای پیشرفته  
به خوبی و خوشی آشکارسازی  
می‌کنند، شناسنامه می‌گیرند، شغل  
پیدا می‌کنند و بهترین و عالی‌ترین  
جراحی‌ها را انجام می‌دهند؟



واقعیت این است که افراد ترنس در همه جای دنیا با ظلم و تبعیض مواجه می‌شوند. حتی در کشورهای پیشرفته.

حالا به نظرتان، آیا آن‌ها خودشان را با کشورهای ناقض حقوق افراد ترنس مقایسه می‌کنند و به خود می‌بالند؟

یا اینکه برای پیشرفت و بهبود وضعیت جامعه ترنس و احقاق حقوق خود تلاش می‌کنند؟

مقایسه با پایین‌ترها یا تلاش برای پیشرفت؟

تلاش

88%

مقایسه

12%



اگر به تاریخ افراد ترنس در کشورهای  
پیشرفته نگاهی بیندازیم، از مسیر  
پُریچ و خمی که تا رسیدن به دنیای  
پیشرفته کنونی پیموده‌اند، شگفت‌زده  
می‌شویم!

تاریخی که به همت و تلاش بسیاری از  
خود افراد ترنس مزین شده است.

اگر وضعیت افراد ترنس در ایران نیز  
نسبت به ۲۰ سال گذشته کمی بهتر شده  
است، این بهبودی را مدیون تلاش‌های  
تک‌تک افراد ترنس ایرانی هستیم. ❤️



بسیار خوب، حالا برویم چند  
پاسخ دیگر شما عزیزان به پرسش  
«برای بهبود وضعیت جامعه  
ترنس ایران چه کار کنیم؟» را  
باهم بررسی کنیم. 😊



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

مهم ترین کار افزایش آگاهی کسای  
هست که دارن فرهنگ سازی رو  
انجام میدن و تریبون دارن

**دقیقاً درست است. به نظر ما  
هم اطلاع رسانی غلط از عدم  
اطلاع رسانی به مراتب  
آسیب زننده تر است.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

اضافه کردن مطالب مربوط به افراد ترنس به شکلی صحیح و علمی در کتاب های درسی. کنار گذاشتن بیماری انگاری افراد ترنس.

**فرهنگ پذیرش و احترام به تنوع انسان ها لازم است در جامعه آموزش داده شود. چقدر خوب است که مطالبی درباره جامعه ال جی بی تی، افراد توان خواه، افراد با اندیشه های متفاوت و ... در کتب درسی افزوده شود.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

مهمترین کار آموزش جراحان  
متخصص در این زمینه س

اختصاص بودجه به آموزش تکنیک‌های  
تخصصی جراحی افراد ترنس به جراح‌ها

نظارت دقیق بر عملکرد جراح‌ها

ایجاد روش‌های قانونی برای حق‌خواهی  
افراد ترنسی که در اثر جراحی‌ها یا  
قصورات پزشکی دچار نقص عضو شده‌اند





برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

چرا تبعیض قائل میشن، آرایش و استایل برای یک سیسجندر، مسئله انتخابی هست اما برای ترنس ها همیشه باعث ننگ و آبروریز.

**این فرهنگ نیز لازم است جا بیفتد که اولاً ترنس بودن ربطی به نوع آرایش و پوشش افراد ندارد.**

**ثانیاً هر فرد ترنسی باید حق انتخاب داشته باشد که چه نوع پوششی داشته باشد، چه علایقی داشته باشد و با بدنش چطور رفتار کند.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

ب نظرم کلی سریال های مربوط به ترنس خود صدا سیما پخش کنه

**دقیقاً. افراد ترنس باید بتوانند در فیلم‌ها و سریال‌ها ایفای نقش کنند. نقش یک فرد ترنس را نیز باید به یک فرد ترنس بدهند. مثلاً نقش یک زن ترنس را باید به یک زن ترنس بدهند، نه یک مرد غیرترنس آرایش کرده!**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

چاپ کتاب های حوزه افراد ترنس! تا جایی که بررسی کردم یک کتاب درست هم راجع به افراد ترنس به زبان فارسی چاپ نشده.

**البته! به خصوص کتاب هایی که به دست خود افراد ترنس نوشته شده باشد و دربرگیرنده تجربیات زیسته، پیچ و خم های زندگی و احساسی که در مراحل مختلف داشته اند، باشد.**

**\*\*البته حاوی اصطلاحات درست هم باشند. 😊**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

آگاه سازی همه خانواده ها از بین بردن تابو  
مفعول بودن یا فاعل بودن رابطه جنسی به  
رابطه برابر هستش نه فاعل بودن شخص

**لازم است بدانیم که نوع روابط  
جنسی افراد ارتباطی به ترنس بودن  
یا نبودنشان ندارد.**

**و در یک رابطه جنسی سالم و همراه  
با رضایت، نقش مفعول و فاعل در  
یک سطح قرار می گیرند و هیچ گونه  
برتری نسبت به هم ندارند. 😊**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

اول از همه فرهنگ زن ستیزی باید  
از بین بره تا زنانگی بعنوان یه  
نقص و ضعف قلمداد نشه ،،،

**دقیقاً. فرهنگ زن ستیزی مخصوصاً  
با زن ترنس ستیزی و فم فوبیا پیوند  
عمیقی دارد و باید در این زمینه نیز  
فرهنگ سازی شود.**



برای بهبود وضعیت جامعه ترنس ایران، چه کار کنیم؟

از خودش شروع کنه که اطلاعات موثق و درست رو بدست بیاره، نه مزخرفاتی که توسط رسانه های داخلی منتشر میشن.

**دقیقاً. اگر با زبان انگلیسی آشنایی دارید، خیلی عالی است که از طریق سایت های انگلیسی زبان اطلاعات خود را به روز کنید و مسیر پیشرفت را از خودتان شروع کنید. ❤️**



یکی از موانع رشد و پیشرفت جامعه ترنس ایران، این است که تلاش کنیم پیشرفت‌های جامعه ترنس در کشورهای پیشرفته را نادیده بگیریم و ضعف‌های آن جوامع را پُررنگ نشان دهیم تا خودمان خوب جلوه کنیم!

**یعنی چه؟** یعنی با خود بگوییم: **حُب** در آمریکا هم چند فرد ترنس به قتل رسیده‌اند، در انگلیس چند فرد ترنس جراحی ناموفقی داشتند و در کشور ایکس هم عقیم‌سازی اجباری وجود دارد، **پس ایران بهشت ترنس‌هاست!**



در چند قسمت بعدی مطلب آیا ایران  
«بهشت ترنس‌ها» است؟، دقیقاً قصد  
داریم به همین موارد اشاره کنیم و  
با هم ببینیم پُرنگ کردن نقطه  
ضعف‌های جوامع پیشرفته و کم‌رنگ  
کردن مشکلات جامعه ترنس ایران،  
چه تاثیراتی در آینده جامعه ترنس  
ایران می‌گذارد. با ما همراه باشید.





# به عنوان یک فرد ترنس، بزرگ‌ترین دغدغه‌ای که تا به حال داشتید، چه بوده؟

اینجا بنویسید تا پاسخ‌هایتان  
را اشتراک کنیم. 📌



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

Type something....



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

ازدواج و کار

موافقت؟!

بله

86%

خیر

14%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

آزاد نبودن تو جامعه و قضاوت  
مردم 😞 بنا به دلایلی نتوانستیم  
مستقل بشیم هنوز 😞

ناآگاهی جامعه  
عدم پذیرش تفاوت‌ها در جامعه  
دشواری استقلال مالی

موافقید؟!

بله

94%

خیر

6%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

واکنش خانوادم ایا منومیپذیرن  
ایاباعث ابروریزیشون میشم

**برای یک آشکارسازی سالم:**

**یک. همه جوانب را بسنجید. اگر در  
معرض خشونت خانگی هستید،  
آشکارسازی نکنید.**

@HELPTRANSCENTER

**دو. قدم به قدم موضوع را توضیح دهید.  
یک مرتبه کل سفره دلتان را برای کل  
اعضای خانواده باز نکنید.**

**سه. به خانواده فرصت بدهید و از  
واکنش اولیه آنها ناامید نشوید. 😊**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

خانواده همسر ایندم به عنوان مرد ترنس  
چطور منو بپذیرن و اجازه این ازدواج رو  
بدن؟ اینو لطفا استوری کن و راه حل بده 📍

**نیازی نیست خانواده همسر از ترنس  
بودنتان چیزی بدانند. آگاهی خود  
همسر کافی است. 🌱**

@HELPTRANS CENTER

**اما اگر از قبل از ترنزشن شما را  
می‌شناسند، می‌توانید به همان روشی  
که خانواده خودتان را آگاه کردید، برای  
آگاهی خانواده همسر نیز تلاش کنید.**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

پوشش اجباری فرم (زنانه) در  
محیط دانشگاه و آموزشگاه

**اجبار به پوشیدن لباس‌های  
نامنطبق با هویت واقعی**

**موافقید؟!**

بله

93%

خیر

7%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

معافیت سربازی که استخدام  
شغلمو به خطر میندازه 🤔 علوم  
پزشکیم

**بوده‌اند افراد ترنسی که با معافیت  
اعصاب و روان مشغول به کار شده‌اند.**

**اگر شما تجربه‌ای در این زمینه دارید،  
لطفاً در دایرکت برای ما بنویسید تا  
پاسخ‌تان را اشتراک کنیم. 📌**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

تو پروسه ی اخذ مجوز تطبیق  
جنسیت خیییلی اذیتمون میکنن  
با این هزینه های نجومی

**سخت‌گیری‌های پروسه مجوز  
هزینه‌های زیاد پروسه مجوز**

**موافقید؟!**

بله

93%

خیر

7%





بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

بیمه‌ای که هم موارد مربوط به  
ترنسها رو زیر پوشش قرار  
ده. حتی پروتز سینه

- هزینه‌های زیاد پروسه ترنزیشن  
- عدم تعریف گد مخصوص  
جراحی‌های افراد ترنس در بیمه‌ها

موافقید؟!

بله

96%

خیر

4%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

نارضایتی از صورت بدن و  
اندام خودشان

ملال جنسیتی

برای شما هم همین‌طوره؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

جامعه، و اینکه خروجی جراحی‌ها  
چیزی نباشه که میخواستم

**انتخاب جراح خوب  
رضایت از نتیجه عمل**

**موافقید؟!**

بله  
97%

خیر  
3%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

طرد شدن از خانواده. اذیت شدن خانوادم.  
دغدغه انتخاب دکتر خوب واسه عمل آخه  
من نامزد دارم و میترسم عملم خوب نشه

**دقیقاً، به‌خصوص طرد شدن از  
خانواده و بی‌پناه شدن در جامعه  
دغدغه بسیاری از افراد ترنس است.**

موافقید؟!



## بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

جدیدا کمیسیون پزشکی مشهد بچه‌ها رو خیلی اذیت میکنن خیلی زیاد بخصوص بعد از گروه درمانی. میتروسم بهم مجوز ندن

- سخت‌گیری‌های پروسه مجوز
- ترس از رد شدن در پروسه مجوز
- اذیت شدن در پروسه مجوز

موافقید؟!

بله

96%

خیر

4%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

کار کار کار!!! سوءاستفاده های کارفرما، حقوق کم و رفتار بدتر با اسم اینکه بهت لطف میکنم باهات مثل پسر(در واقع کارگرا) بر...

- اشتغال افراد ترنس
- عدم تطابق شناسنامه با هویت واقعی
- سوءاستفاده کارفرما از عدم تطابق هویت افراد ترنس با مدارک شناسایی‌شان

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

به عنوان زن ترنس بدنم در جامعه  
و عرف یک چیز غیر طبیعی و بیش  
از حد پسرانه به نظر نیاد

- عدم پذیرش تنوع انسان‌ها در جامعه  
- قضاوت شدن افراد ترنس از روی ظاهر

شما هم دغدغه پذیرش  
جامعه را دارید؟!



## بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

دیدن نابود شدن دوستای ترنسم، ازدواج اجباری / به قتل رسیدن / افسردگی شدید / تمایل به خودکشی و....

- ازدواج اجباری واقعا پدیده تلخی است ...
- قتل، خشونت خانگی و خیابانی نیز دغدغه بسیار مهمی است.
- جدی نگرفتن افراد ترنسی که افکار خودکشی دارند هم همین‌طور!

موافقید؟!

بله  
97%

خیر  
3%





بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

پوشش اجباری (لباس پسرانه تمسخر اطرافیان  
وزورکردن ک توترنس نیستی فقط تو ذهنت  
تجسم می‌کنی واقعاتم تا سقم برای این افراد

**- قضاوت دیگران**  
**- زیر سوال بردن هویت افراد ترنس**  
**- نسبت دادن جنسیت اشتباه به**  
**افراد ترنس (میسجندر کردن)**

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

بزرگ‌ترین دغدغم این بوده که  
بیش از حد دغدغه داشتم /:

**خیلی فلسفی شد.** 😊



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

بزرگ‌ترین دغدغه‌م این‌ه که خانم محترم آقای محترم به شما هیچ مربوط نیست که در حال حاضر دستگاه تناسلی من زنونس یا مردونه.

## پرسیدن سوالات نامربوط و بیجا از افراد ترنس

موافقید؟!

بله

98%

خیر

2%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

خب ما تو ایرانیم و طبیعتاً ترسم اینه  
که بفهمن ترنسم و بخاطر کشف  
حجاب بگیرنم (هنوز مجوز ندارم)

**این موضوع خیلی مهمی است  
دوستان. داشتن پوششی که منطبق با  
مدارک شناسایی نباشد، در ایران جرم  
است. اگر مجوز داشته باشید، شاید  
آسان‌گیرانه‌تر برخورد کنند. اما همان  
مجوزی که به شما می‌دهند نیز  
مجوزی برای تغییر پوشش نیست.  
صرفاً برای جراحی کردن است.**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

میترسیم ب طرف بگیم ترنسیم  
شاید بره ولی من دوسش دارم  
نمیتونم بگم 🥺🥺🥺🥺🥺🥺

توصیه می‌کنم به صورت غیرمستقیم  
نظر مخاطبتان را درباره ال جی بی تی  
بودن بپرسید. ضمناً بهتر است در قرار  
سوم آشنایی این موضوع را با ایشان در  
میان بگذارید و به ایشان فرصت بدهید  
تا شرایط شما را درک و هضم کنند. 🌹



## بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

احساس عدم تعلق، حتی بعد از جراحی  
کسایی که از قبل میدونستن حس میشه  
که به چشم یه آدم نرمال نمیبیننت

## برای شما هم دغدغه است؟!

بله

85%

خیر

15%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

زیر تیغ جراحی رفتن و بچه دار  
نشدن با این چیزا سخته کنار  
بیای 😊

**پیش از شروع هورمون‌تراپی و  
جراحی تخلیه تخمدان/بیضه  
می‌توانید از تخمک/اسپرم خود فریز  
کنید تا بعد بتوانید بچه‌دار شوید.**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینکه دکترا میخوان با والدین دوتاشون  
حرف بزنی ولی تو کلا با یکیشون در  
ارتباط نیستی و نمیخواد تورو ببینه

**اجباری بودن گفتگو با والدین و  
رضایت آنها در پروسه مجوز در  
شهرهای مختلف**

موافقید؟!





بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

قوانین دمدمی دولت ایران توی  
صدور مجوز و اینکه مجبور شدم  
تصمیم به ترک کشور بگیرم

- نبود قوانین یکپارچه و علمی در  
زمینه مسائل افراد ترنس  
- مجوز اجباری  
- ناچار شدن به مهاجرت

موافقید؟!

بله

96%

خیر

4%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

من نان باینری ام . و نمیتونم هیچ وقت بدن دلخواهمو داشته باشم فرقیم نداره تو کشور باشم ، هیچ وقت نمیشه:

**می‌دانستید در کشورهای پیشرفته،  
هورمون‌تراپی و عمل‌های جراحی  
غیرباینری هم انجام می‌شود؟  
پزشکان ایرانی هم بسته به نوع عمل  
ممکن است بتوانند انجام دهند. کافی  
است آن‌ها را آگاه کنید که دقیقاً چه  
می‌خواهید.**



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

پیدا کردن دکتر متناسب که  
همچنان درگیرشم و یه راهنمای  
درست هنوز نشدم برای دکتر

پیشنهاد می‌کنم روی هشتگ زیر بزنید  
و توصیه‌هایی را که برای انتخاب  
بهترین جراح نوشته‌ایم، بخوانید. 📌

#انتخاب\_جراح\_ترنس



برای خواندن مقاله جالب انتخاب  
بهترین جراح، می‌توانید کُد زیر را  
نیز بی‌کم‌وکاست به همین صورتی  
که نوشته شده، در گوگل جستجو  
کنید تا به مقاله هدایت شوید. 😊

"2019/12/17/1003"



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینکه توی جامعه مردم چه فکری  
راجب من میکند

واقعیت این است که مردم به  
سوزش جای نیش پشه روی پوست  
خود بیشتر اهمیت می‌دهند تا مرگ  
من و شما (دور از جان همه). 🤗

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینکه مردم یجوری حرف نزنن انگار فقط مرد و زن وجود داره، حتی خود ترنس باینریاهم میکنن این کارو

**- باینری‌انگاری جنسیتی  
(باینریسم)  
- نادیده گرفتن افراد نان‌باینری**

موافقید؟!

بله  
94%

خیر  
6%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینکه نمیخواهم فعلاً عمل کنم و بخاطر  
همین نمیتونم مدارک شناساییمو  
عوض کنم توی این مملکت خراب شده

**مجوز اجباری و عقیم‌سازی اجباری  
دغدغه مهمی در جامعه ترنس  
ایران است. روی هشتگ زیر بزنید تا  
با آسیب‌های آن آشنا شوید. 🇮🇷**

**#مجوز\_اجباری\_ترنس**



برای خواندن مقاله «آیا افراد ترنس به  
مجوز نیاز دارند؟» برای آشنایی با  
آسیب‌های روند مجوز، می‌توانید گُذ زیر  
را نیز بی‌کم‌وکاست به همین صورتی که  
نوشته شده، در گوگل جستجو کنید تا به  
مقاله هدایت شوید. 😊

"2020/10/12/1258"





بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

این که کارت رو از دست میدی و  
امنیت شغلی نداریم

- نبود امنیت شغلی
- نبود قوانینی برای حمایت از  
اشتغال افراد ترنس
- نبود قوانینی برای حمایت از افراد  
ترنس در برابر ترنس‌ستیزی و  
تبعیض شغلی

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

خودشناسی؛ مطمئن شدن از اینکه خواسته  
واقعیم چیه؟! آیا واقعا ترنس هستم؟! تا چه  
مرحله‌ای میخوام جراحی‌ها رو انجام بدم!؟

توصیه می‌کنم روی هشتگ‌های زیر  
بزنید و مطالب را بخوانید. 🙌😊

[#خودشناسی\\_هویت\\_ترنس](#)

[#آمادگی\\_ترنزیشن\\_ترنس](#)

[#وسواس\\_خودشناسی](#)



برای خواندن سه مقاله جذاب  
**خودشناسی**، می‌توانید گُدهای زیر را  
نیز بی‌کم‌وکاست به همین صورتی که  
نوشته شده، در **گوگل** جستجو کنید تا  
به مقالات هدایت شوید. 😊

"2020/12/01/1302"

"2020/08/12/1217"

"2021/04/12/1348"



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینکه بدون مجوز مدارکمو بگیرم و برم توی پوشش بدون اینک عمل کنم، نه میتونم دل بکنم ن میشه موند اینجا ۲۹ سالم شد


**این حق افراد ترنس است که بدون نیاز به تایید و تصویب روانشناس و پزشک و قاضی و با اتکا به هویت‌یابی خویش، بتوانند مدارک شناسایی منطبق با هویت خود دریافت کنند.**

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

این که شاید کسی باهام  
ازدواج نکنه

مطمئن باشید افراد آگاه، روشنفکر و محترم  
بسیاری هستند که شما را همان‌گونه که  
هستید، دوست می‌دارند. قرار نیست با همه  
ازدواج کنیم، قرار است با بهترین فرد  
متناسب با خودمان ازدواج کنیم. 



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

من خودم ترنس نیستم، ولی پارتنرم ترنس هستن. یکی از دغدغه هاش اینه که کسی ازش سوالی نپرسه در مورد ترنس بودنش

**اگر می‌خواهید آداب سوال پرسیدن  
از افراد ترنس را بیاموزید، روی  
هشتگ زیر ضربه بزنید. 🙌👉**

**#آداب\_سوال\_پرسیدن\_ترنس**



برای خواندن مقاله جالب آداب سوال  
پرسیدن از افراد ترنس، می‌توانید کُد زیر  
را نیز بی‌کم‌وکاست به همین صورتی که  
نوشته شده، در گوگل جستجو کنید تا به  
مقاله هدایت شوید. 😊

"2020/09/13/1245"



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

متفاوت بودن مدارک هویتی با خودم ، سخت  
گیری های بی دلیل کمیسیون پزشکی قانونی ،  
که الکی رد میکنند و از زندگی عقب افتادم

**- بی هویتی در جامعه**  
**- احساس عقب ماندن از زندگی**  
**- احساس شروع زندگی دوباره از صفر**

دغدغه شما هم هست؟

بله  
97%

خیر  
3%





بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

ترس از عمل کردن اینکه هیچوقت  
اون چیزی که میخام نشه

دغدغه مهمی است. پیشنهاد می‌کنم  
برای غلبه بر ترس از پشیمانی و انتخابی  
آگاهانه، روی هشتگ زیر بزنید و مطلب  
را بخوانید. 🙌 😊

#غلبه\_پشیمانی\_ترنس



برای خواندن مقاله جالب غلبه بر  
ترس از پشیمانی از روند ترنزیشن،  
می‌توانید گُد زیر را نیز بی‌کم‌وکاست  
به همین صورتی که نوشته شده، در  
گوگل جستجو کنید تا به مقاله  
هدایت شوید. 😊

"2020/09/29/1251"



## بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

داشتن فقط و فقط یه دوست که بتونه منو  
همینجوری که هستم قبول کنه، نه اونجوری  
که خودش بخواد. هیچکس حرفمو نمیفهمه.

- داشتن یک دوست واقعی  
- تصدیق شدن خود واقعی

موافقید؟!

بله

93%

خیر

7%



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

نان‌باینریم. اینکه تو خود جامعه +LGBTQ حتی مورد تبعیض قرار می‌گیریم و اکثراً به حقوق ما اهمیتی نمیدن و قضاوت می‌شیم

**- تبعیض در جامعه رنگین‌کمانی**  
**- نادیده گرفته شدن افراد**  
**نان‌باینری**

موافقید؟!



بزرگ‌ترین دغدغه افراد ترنس؟

اینک خودم باشم لباس خودم  
موی خودم اسم خودم

## خودِ خودِ خودِ واقعی بودن

برای شما هم دغدغه است؟!

بله

95%

خیر

5%



از همراهی همه شما عزیزان  
ممنونیم 


دغدغه‌های شما را در این جمع  
دوستانه، باهم خواندیم، درک  
کردیم، حس کردیم و شناختیم.

بیشتر دغدغه‌هایی که مطرح کرده  
بودید مربوط می‌شد به راضی کردن  
خانواده، سخت‌گیری‌های پروسه  
مجوز، پیدا کردن شغل، پیدا کردن  
جراح خوب و آشکارسازی.



تجربه‌ها در مورد اشتغال با معافیت اعصاب و روان هم متنوع بود. بعضی دوستان گفتند که برای گرفتن گواهینامه دچار مشکل شده‌اند و بعضی دیگر گفتند موفق شده‌اند شغل پیدا کنند.

تعداد کمی از دوستان هم موفق شده بودند با بند عدد (پزشکی) معاف شوند.

در فرصت‌های بعدی در مورد روندهای قانونی باهم بیشتر صحبت می‌کنیم و پرسش و پاسخ انجام می‌دهیم. 



تمامی گفتگوها را در هایلایت  
«بهشت ترنس» ذخیره کردیم تا به  
یادگار بماند و هر موقع خواستید،  
بتوانید به آن‌ها دسترسی داشته  
باشید.



به امید روزی که جامعه ترنس و  
ال جی بی تی + ایران هم بتواند از حق  
و حقوق انسانی خود برخوردار شود  
و ایران واقعاً به «بهشتی» برای همه  
انسان‌ها با همه تنوع‌هایشان تبدیل  
شود. 🏳️🌈 🌱 ✌️





# پایان



هلپ ترنس سنتر

شبکه اطلاع رسانی ترنسجندر و ترنزیشن

[www.helptranscenter.org](http://www.helptranscenter.org)